

VENELLES

Un anniversaire et deux courses pour les Foulées



Chaque année, les Foulées venelloises attirent quelque cinq cents coureurs à pied. Le 1^{er} juin, pour fêter ses 30 ans, le club organisateur innove et propose deux parcours.

/ PHOTO ARCHIVES S.L.

Le 1^{er} juin, pour ses 30 ans, le Speedy Club de Venelles propose la 18^e Foulée venelloise, composée exceptionnellement de deux courses, l'une de 5,8 km, l'autre de 10 km. L'épreuve se court à 80% sur des chemins forestiers à travers la pinède face à la montagne Sainte-Victoire. Le rendez-vous est prévu au complexe sportif de Venelles le jour même jusqu'à 9h. Le départ sera donné pour les deux courses à 9h30.

Une récompense originale sera remise au premier et première de la course des 10 km, à savoir leur propre poids en vin.

Une récompense offerte par la coopérative du Cellier des Quatre-Tours. Les trois premiers de chaque catégorie, de cadets à V5, recevront une coupe et de nombreux lots offerts par les commerçants de Venelles. Chaque participant, quel que soit son classement, sera gratifié. Une tombola est également prévue.

Cette 18^e Foulée se déroulera comme d'habitude dans une ambiance conviviale : café à l'accueil, ostéopathes à l'arrivée, douche, photographe, ravitaillement d'arrivée avec gâteaux faits maison et apéritif de clôture.

Comme d'habitude aussi, 1€ par coureur sera reversé à l'association Rêves qui réalise les rêves des enfants atteints de maladies graves. Et l'épreuve compte toujours pour le Challenge du pays d'Aix.

S.L.

Renseignements et inscriptions par téléphone au 08 92 68 33 13, par fax au 04 91 34 50 35 ou en ligne www.kms.fr
À noter : pour fêter la fin de la saison et les 30 ans du Speedy Club, un entraînement collectif suivi d'un repas est prévu au Parc des sports de Venelles le mercredi 25 juin entre 18 h 30 et 21 h. Une occasion de découvrir le Club pour les amateurs de course pédestre.

Samedi 31 Mai 2014
www.laprovence.com

COURSE PEDESTRE

Deux parcours à Venelles pour les 30 ans du Speedy

Le Speedy Provence de Venelles s'est mis à la page avec deux parcours demain, un nouveau de 5,8 km et l'habituel de 10 km pleine nature.

Les trois premiers hommes et dames de chaque catégorie sur les deux courses seront primés, de même le premier homme et la première dame des 10 km recevront leur poids en vin, tandis que toutes les dames auront droit au traditionnel pot de fleur. Le président du Speedy René Faure souligne aussi le côté caritatif. "Nous verserons également un Euro par participant à l'association "Rêves" pour enfants atteints de maladie grave. Un tirage au sort sera effectué pour un séjour d'une semaine à la montagne pour quatre personnes, offert par Demiro Voyage".

Les deux parcours, comptant pour le challenge du Pays d'Aix, vallonnés sur route et chemins, sont assez rudes du 3^e au 6^e km, ainsi qu'avant l'arrivée en côte, mais tout de même abordables, bien agréables, parfaitement agencés et tracés. En 2013 (385 rentrants, le record est de 523 e 2004), la victoire est revenue à Julien Devanne de Saint Sylvain d'Anjou (34'27, moyenne 17,42) et à Agathe Semichon de l'OM Athlétisme en 41'38, moyenne 14,43. Départ demain à 9 h 30 du Parc des Sports.

SPOAIX