

COURSE PEDESTRE PORTRAIT

Malbequi, le passionné

Né en Gironde Bègles, le 16 juin 1965, où il a débuté comme trois quart aile, Franck Malbequi s'est retrouvé à Venelles au mois d'août 1979. Il s'est alors lancé dans le football, en tant que solide et athlétique défenseur en U 17 à l'US Venelles. Parallèlement, il participait aux courses pédestres en scolaire, obtenant déjà quelques podiums, notamment au souvenir Jacques Santini au mois de juin 1982 à Aix.

Champion de Provence du 1500 mètres à 18 ans et par équipes de cross en 1983, ces excellentes dispositions ont attiré l'attention. Il signe l'ASPTT Aix Athlé. En 1994, il rejoint ses amis au Speedy Provence Venelle. *"J'ai suivi les entraînements et j'ai progressé dans une atmosphère bien sympathique au contact des meilleurs"*.

Depuis, il prend du plaisir et s'entraîne deux fois par semaine. *"Je fais de l'endurance et du fractionné au Parc des Sports de Venelles avec le club et tout seul à la Torse ou au bord de l'Arc. Je participe à une douzaine de courses par an, soit à peu près*

une par mois".

3h45 au marathon de Lyon en 2000, 1h16 à Marseille-Cassis qu'il a couru à cinq reprises, Franck Malbequi adore la course pédestre. *"C'est convivial, amical. J'ai beaucoup de copains. L'ambiance est saine. Ce sport m'apporte beaucoup, tant sur le plan mental que sur le physique"*.

Dimanche, il sera bien entendu au rendez-vous, chez lui à Venelles, pour les 11 km de son club.

Louis COSTANTINO

