

**Compte rendu Assemblée Générale du
SPEEDY CLUB DE PROVENCE
du Vendredi 19 septembre 2014**

Le quorum des membres requis pour une telle Assemblée étant atteint la réunion commence à 20 heures, au foyer des Logissons à Venelles. Il s'agit de la 31^{ème} année

Le rapport financier du trésorier Alain Robert :

Les finances du Club sont bonnes et équilibrées. Les comptes sont mis à la disposition de tous les membres du Club, ils sont signés et approuvés par Monsieur James LOUVIOT.

Les subventions reçues cette année encore sont toujours le fruit des nombreux efforts administratifs de René FAURE .

Election du nouveau bureau

Les membres du bureau démissionnent et il est fait appel à candidature

Les membres du conseil d'administration ont été réélus à l'unanimité des présents

Le nouveau bureau à savoir

- Président : René FAURE
- -Secrétaire : Alain BRUNERIE
- -Trésorier : Alain ROBERT
- -Responsable des festivités : Nicole PROROK , Séverine FOUILLIT
- -Communication presse : René FAURE
- -Responsable du site internet : Joseph TRINGALI, Christian BAIER
- -Responsable UFOLEP : René FAURE
- -Responsable du challenge du club : Stéphane GAKOVIC
- -Responsable relation extérieure et partenaire : Marc ROSA , Xavier DELHOMME
- Entraîneurs : Dimitri VERDY, Séverine FOUILLIT, Jean Claude FERRANDO, Luc WALLE
-

Le président René FAURE a relaté les grands évènements de la saison passée :

- Sortie nocturne à La Ste Victoire début janvier avec repas en commun au refuge de la Ste Victoire
- La galette des rois de fin janvier avec remise des prix du Challenge du Club aux membres
- Sortie raquettes à neige avec 12 personnes
- Remise des prix du Challenge du Pays d'Aix fin février, pour lequel notre club finit 1^{ème}.
- Participation au Snow Trail de février en Ubaye
- Ekiden par équipe de 6 coureurs en mars à Toulon
- Sortie à CREST en mai.
- Foulée Venelloise, Feux de la St Jean et courses de la Barben en juin
- Trail nocturne de Corbières en juillet
- Trail de Dormiouze en août
- Sorties natures 1 samedi par mois
- Sorties nocturnes 1 vendredi par mois
- Participations du Speedy à 130 courses pour un total de 118 podiums.

Les projets pour le dernier trimestre 2014 et 1^{er} semestre 2015 :

- **La Foulée Ressource** le 11 octobre, inscription offerte par le club
- **Course nature du Frioul** le 11 novembre ; le club prend en charge le bateau et l'inscription à la course .
- **Soirée de remise des prix du challenge du pays d'Aix le 15 Novembre**
- **La soirée de fin d'année** qui serait organisé le 22 novembre sur Meyrargues

- **Le Téléthon de Venelles** les 5/6 décembre ; avec transport du flambeau le vendredi soir, et le stand le samedi lors du marché, avec des tours en courant effectués par les membres du Speedy pour les personnes qui font un don.
- **Sortie nocturne à La Ste Victoire** début janvier avec repas en commun au refuge de la Ste Victoire
La galette des rois du club se déroulera le 06 février avec remise des prix aux membres du club et les projets pour 2015
Sortie au trail de bormes les mimosas le 1er février inscription offerte, par le club
Sortie raquettes les 21/22 février
Sortie EKIDEN sur Toulon en début mars, inscription offerte par le club
Sortie raquettes les 14/15 mars
Sortie sur le semi et marathon d'Annecy les 18/19 Avril inscription et pasta offerte par le club
Foulée venelloise le 31 mai
Feux de la st Jean le 23 juin

Organisation des entraînements :

- Dimitri rappelle l'**importance du test VMA** pour profiter au mieux des entraînements mis en place par le club et encadrés par lui-même, Séverine et Jean-Claude. Pour celles et ceux qui n'ont pu effectuer le test de septembre, il suffit de demander à Dimitri d'organiser un test à 17h45 un mercredi avant l'entraînement.
- Le prochain test collectif aura lieu le **samedi 21 mars 2015**.
- Pour ce qui est des **entraînements PPG du mercredi** :
 - L'échauffement est individuel et doit durer de 20 à 30mn en continue, pour être prêt à 18h50
 - A 18h50 l'entraînement s'effectue par groupe de niveau, constitués en fonction de la VMA individuel
- Les **sorties entraînements du samedi matin** (1 par mois) débiteront dans le courant d'octobre
- Des sorties pleine lune (1 par mois) débiteront dans le courant d'octobre
- Il y a aussi un **entraînement Trail** à la Sainte Victoire le jeudi à 14h, au départ du pont de l'Anchois pour une durée de 2h30/3h.

Informations diverses :

- **Pour le Challenge du Club, il a été défini trois critères qui sont :**
 - Classement lors des courses
 - Podiums réalisés
 - Participation aux sorties du club
- **Le Challenge du Pays d'Aix 2015** débutera le 1^{er} novembre, en même temps que s'effectuera les changements de catégorie d'âge.
- Une nouvelle convention vient d'être signée avec le centre de formation des **Ostéopathes de Meyreuil**. Chaque membre du Speedy peut y aller gratuitement

Les membres du **conseil d'administration** ont été réélus à l'unanimité des présents, et le bureau sera mis en place lors de la prochaine **réunion du conseil d'administration, qui aura lieu jeudi 2 octobre**.

L'assemblée générale est close à 21h30 et se termine par un pot de l'amitié.

Le Président

René FAURE

Le Secrétaire adjoint

Xavier DELHOMME