

Qui eut crû que le champion cycliste des années 90-2000 deviendrait un jour coureur à pied ?



### Le vélo pour la récupération

A raison de quatre entraînements par semaine, Olivier continue de progresser en course à pied. Il est actuellement en 6ème position au Challenge du Pays d'Aix (1er vétérans 1) après avoir terminé, entre autres, 2ème à Vitrolles et à Puyloubier derrière Foued Latreche.

Arrivé au poids de forme de 67 kg (... soit 18 kg de moins qu'en 2010), le Jouquard licencié au Speedy Club de Provence n'a pas fini de bouffer des kilomètres sur le bitume, lui qui assure faire un régime alimentaire plus strict qu'à l'époque des courses cyclistes. Et le vélo dans tout ça ?

*"J'aime bien faire une sortie à vélo pour la récupération après une course à pied", dit-il avant d'ajouter : "J'ai toujours de bonnes sensations sur le vélo et je participerai peut-être à la Provençale Sainte-Victoire en avril prochain, comme je l'ai fait en 2014."*

Le rendez-vous est pris. Insaissiable Olivier Martinez !

*Toujours proche de ses copains du vélo. Ici, lors de la Ronde d'Aix 2014, en compagnie de Romain, Abel, Jean-Ed et Colin, autour du champion Christopher Froome.*



## AIX S'ELANCE 2015

# Le Lycée Militaire donne le ton

**S**i les meilleurs d'entre eux se situent aux alentours de la 20ème place à l'arrivée, les élèves et cadres de l'Ecole Militaire d'Aix-en-Provence n'en sont pas moins les grands animateurs de "Aix s'élance". Les maillots bleu ciel "éclairent" la course, chantent au départ, courent allègrement (... en toute décontraction pour la plupart) et prêtent la main à l'organisation, aux carrefours ou sur le site d'arrivée dans la cour d'honneur de leur lycée. Ils sont partout et donnent le ton à cette course à pied pas comme les autres, par leur enthousiasme et leur esprit de corps ... à distance cependant de l'intouchable Robert Kiplimo. Parti dès le premier kilomètre avec l'inévitable Fouad Latreche, le Salonais a terminé loin devant les 606 autres concurrents, en 32'24" (18,52 km/heure). Les meilleurs licenciés du Pays d'Aix : Olivier Martinez, du Speedy Club de Provence (5ème), Benjamin Mauer et Frédéric Zumbangwald, d'Aix Athlé, étant respectivement 6ème et 11ème.

Mais du premier au dernier (... arrivé avec un retard de plus de 50 minutes), on a beaucoup souffert lors de cette course Aix s'élance, car le parcours casse-pattes par la route du Tholonet et le sublime parc de la Torse s'est durci en raison de la chaleur lourde de cette fin d'après-midi du 12 septembre 2015.



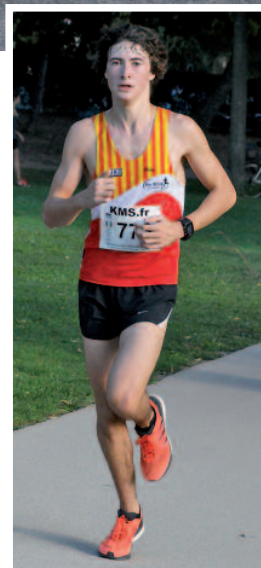
*Au Lycée Militaire, les filles comme les garçons jouent le jeu.*



*Une partie des licenciés d'Aix Athlé rassemblée juste avant le départ.*



*Quatre anciens coureurs cyclistes de l'AVCA se retrouvent sous le maillot du Speedy Club de Provence : Gérald Burles, Olivier Martinez, Marc Canzano et Cyril Giordano (de g. à dr.).*



*Le jeune Benjamin Mauer a fait honneur au maillot d'Aix Athlé (6ème).*





