

SPEEDY CLUB DE PROVENCE



La vague violette déferle allègrement

ils courent, ils courent, les Violets...

Si la tendance est la pratique du "sport santé", le Speedy Club de Provence est bien dans l'esprit. Ce club, basé à Venelles depuis sa création en 1984, a toujours placé le plaisir de courir avant les exigences de la compétition. Ce qui ne veut pas dire que les 117 licenciés porteurs du maillot violet ne s'appliquent pas à performer dans les courses pédestres qui prolifèrent aux quatre coins de la région.

Sans avoir la prétention de rivaliser avec les copains d'Aix Athlé Provence, les Venellois n'en sont pas moins présents sur les podiums grâce aux indécrottables vétérans du club que sont Carole et Bruno Arquier (20 podiums chacun

par an en moyenne) ou René Faure qui compte 13 victoires en M4 et va probablement remporter le Challenge du Pays d'Aix dans sa catégorie.

Parmi les jeunes vétérans, on peut citer quelques anciens cyclistes tels que Gérard Burles (parmi les meilleurs en M1) ou Marc Canzano, toujours si accrocheur en M2, où il totalise une quinzaine de podiums (2^e du Challenge du Pays d'Aix).

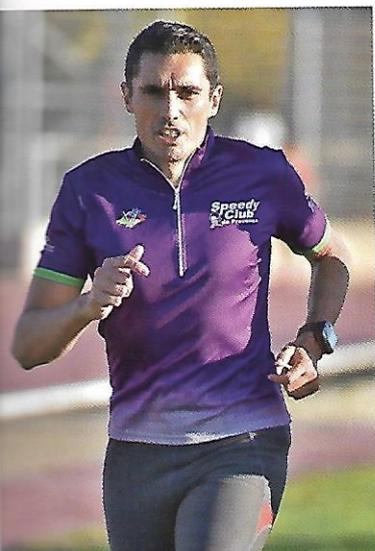
Et du côté des jeunes, on met en avant la qualité de Julien Brunet, un espoir de 22 ans qui a fait dix podiums cette année et a disputé le championnat de France de trail, à Gérardmer (18^e espoir). Au total, les 117 coureurs du Speedy



Diane Vuylsteker, de la joie de courir des dames du Speedy Club de Provence.

(dont 52 féminines) ont disputé 155 courses en 2016-2017 et récolté 138 podiums.

Mais plus que les résultats chiffrés, c'est l'esprit de camaraderie qui fait la force d'un club où la bonne humeur est la règle. Elle préside également aux organisations que le Speedy pérennise d'année en année dans un but caritatif, notamment la célèbre "Foulée Venelloise" dédiée depuis 2008 à l'association "Rêve".



Gérard Burles, un de ces anciens cyclistes de l'AVCA qui prennent plaisir à courir sous le maillot violet.



Marc Canzano, toujours accrocheur, collectionne les podiums en masters.



Carole et Bruno Arquier, couple vedette du Speedy, justement reconnus comme de bons sportifs et honorés à ce titre par le maire de Venelles Arnaud Mercier et l'adjoint au sport, Richard Nouze.

Le bureau du Speedy

Président : René FAURE

Secrétaire : Evelyne BY

Trésorier : Michel JOFFROY

Très. adj. : Sylvie ESCOFFIER

Autres dirigeants : Nicole PROROK, Séverine FOUILLIT (resp. festivités), Christian BAIER, Stéphane GAROVIC, Joseph TRINGALI, Alain BRUNERIE.

Entraîneurs : Dimitri VERDY, Jean-Claude FERRANDO, Séverine FOUILLIT, Grégory HILAIRE.

Le bureau directeur possède une belle assise avec un quatuor composé (de gauche à droite) de Michel Joffroy (trésorier), Sylvie Escoffier (très. adjointe), René Faure (président) et Evelyne By (secrétaire).



Christian Baier, responsable du site du club, a été justement récompensé par le maire Arnaud Mercier, lors de la fête du sport venellois.

Les entraîneurs ne font pas dans la morosité. N'est-ce pas Jean-Claude Ferrando, Séverine Fouillit, Dimitri Verdy et Grégory Hilaire (de g. à dr.) ?



33 ans d'histoire

Principaux repères de l'histoire du Speedy Club de Provence :

1984 – Création sous le nom de Speedy Club de Venelles, avec Henri Richaud à la présidence.

1987 – Elargie aux communes environnantes, l'association devient Speedy Club de Provence, avec Daniel Auville à sa tête.

1989 – Emilia Moulin devient présidente du SCP et ce pour une durée de 12 ans. René Faure est le coordinateur du club.

2002 – René Faure arrive à la présidence, poste qu'il occupe maintenant depuis 15 ans.

Un club qui bouge

Outre l'organisation de la "Foulée Venelloise", depuis 1997 (courses de 5, 8 et 10 km, disputées fin mai – début juin), le Speedy est impliqué dans d'autres manifestations telles que la Montée Sainte-Victoire Solidarité, le Téléthon, les Feux de la St Jean ou le Cross des écoles, sur Venelles.

Le club organise également des sorties dites "d'oxygénation" en altitude (week-ends raquettes en hiver, stage de 4 jours en haute montagne l'été).

Quant aux entraînements collectifs, ils se déroulent le mercredi (18h30) au stade Carcassonne et le dimanche matin, en randonnée du parc des sports de Venelles.

Infatigable René Faure

L'âme du Speedy, c'est lui, René Faure, un athlète affûté de 71 balais, bourré d'énergie, généreux dans l'effort comme dans la vie et doté d'une endurance hors du commun. En effet, présent depuis la création du Speedy Club de Venelles, en 1984 et président depuis 2002, il ne donne jamais l'impression d'être essoufflé. Même en course, lorsque la route se fait plus dure, il a le chic de troquer le masque de l'effort contre un grand sourire qui semble dire : *"Ne vous en faites pas les gars, je souffre... mais c'est mon plaisir"*. Quant au président, il assume sa fonction et plus encore avec autant de sérieux que de bonne humeur.

Mais qu'est-ce qui pousse cet Eguillen, originaire de l'Isle-sur-Sorgues (il y est né le 6 août 1946) à cavalier de la sorte ? Au départ, René Faure commença par pédaler avec une bande de copains de l'Aviation Civile, à Marignane (où il travaillait comme chef d'atelier mécanique au sol). *"En dilettante, tient-il à préciser, même si j'ai fait quelques belles randonnées, comme le Tour de Corse."*

Venu à la course pédestre... sur la pointe des pieds, à l'âge de 37 ans, l'homme à la moustache prit rapidement goût au truc au point de participer à la création, en 1984, du Speedy Club de Venelles, dont il fut, dans un premier temps, conseiller technique.

Depuis, que de chemin parcouru ! En 33 années de passion de course à pied, René Faure a couvert plus de 65 000 km et disputé plus de 600 courses, assorties de 167 podiums dans sa catégorie, dont un tiers de premières places. Parmi les participations mémorables, grâce auxquelles le président du Speedy Club de Provence a parcouru le monde entier, on peut citer Les Foulées de la Soie, en Chine (160 km en

10 jours), la mythique "Diagonale des Fous" à la Réunion (quelle folie !) et la bagatelle de 33 marathons, dont l'énumération fera rêver les spécialistes du genre : New-York (2 fois), San Francisco, Chicago, Montréal, Marrakech, Londres, Berlin, Barcelone (à deux reprises, dont la dernière en 2017), Prague, Florence, Rome, Rotterdam, Dublin, Paris, Lyon, Nice, Marseille (où il réalisa son meilleur temps en 1990 : 2h 52mn) et Cabriès-Calas, où il estime avoir réalisé sa meilleure performance à l'occasion de la Cabre d'Or 1988, en 2h 55' 09. Son meilleur souvenir ? *"New-York, répond spontanément René. Pour moi, c'est le top du top. Je n'oublierai pas ma première participation en 1987."*

Et sa plus grosse galère ? *"A Chicago, où j'ai mis plus de 4 heures, dit-il. Quand tu es dans le rouge au 30^e km, que tu vois les autres te passer à côté et que tu te demandes si tu vas pouvoir aller au bout, c'est très dur... Mais je n'abandonne jamais."*

René Faure n'aura en effet abandonné qu'à deux reprises en 33 ans de compétitions, en raison de fortes tendinites, dont une fois lors d'un



René Faure, un président qui va toujours de l'avant.

Marseille-Cassis, une course où son meilleur temps est de 1h 22mn. Jusqu'où René Faure espère-t-il courir ainsi ?... Nous ne lui avons pas posé la question. Elle est inutile. Car l'infatigable président du Speedy n'abandonne jamais.



Avec les cyclistes...

Parmi les cyclistes venus à la course à pied, plusieurs seront passés par le Speedy. C'est le cas d'anciens licenciés de l'AVCA, tels que Francis Moulin (à l'époque où son épouse Emilia présidait le club), Olivier Martinez (aujourd'hui à Aix Athlé), Alain Bonnet, Fleur Skrivan, Cyril Giordano et surtout Marc Canzano et Gérald Burles, aujourd'hui les "Violetts" les plus assidus sur les courses.

Speedy Club de Provence

Local des Associations - Lou Triboulet
9 Impasse de la Roberte - 13770 Venelles
www.speedyclubdeprovence.com

Un groupe soudé et imposant à l'entraînement du mercredi soir, au stade Carcassonne.