

SOIREE GALETTE 27/01/2023

La réunion commence à 19h15 à la salle des Logissons (Venelles) en présence d'une quarantaine de Speedyens, sans le video-projeteur tombé en panne. Dommage pour le beau PowerPoint de Michel Joffroy résumé ci-dessous ;

QUELQUES BREVES

- Arrivée au bureau d'Olivier Gassend
- Entraîneurs : formation en cours pour Yseult Gouvernaire et Nicolas Macherey
- Fête foraine à Aix du 05/02 au 13/03/2023 : ouverture d'un parking sur la gauche, en contrebas de la piscine Yves Blanc, sur la route en direction du Tholonet
- 132 licenciés au Speedy pour la saison 2022/2023 dont 65 femmes et 67 hommes

RETOUR SUR LA FIN DE SAISON 2022

Courses effectuées par des Speedyens

- **Septembre 2022** : Tour pédestre de Puylobier (12,3 km), Tour pédestre de Vouziers (7 km), Salon de Provence (10 km), Puyricard courses des vendanges (5 et 10 km), Cornillon-Confoux (11,2 km), Saint-Maximin la Sainte-Baume (10km), Trail Nice Côte d'Azur by UTMB (112 km, 5240mD+), Carro-Carry (14,2 km)
- **Octobre 2022** : Aix la Foulée Ressource (5 et 10 km), Les foulées Pélissannaises (10 km), Rognac les falaises de Rognac (12 km), Martigues-Carro (13 km), La Gap'en-Cimes (28 km, 1280mD+), Aix en Foulée (5 et 10 km), Trail de Jouques (15 et 23 km), Cabriès la Cabro d'or (5,7.5,10 et 21.1 km), Sainte-Tulle la foulée Tullésainne (5 km), Saint-Tropez la Saint-Tropez Classic (6 km), Cuges-les-Pins Trail du ruban vert (12 km, 415mD+), Douz Tunisie Semi-marathon « Courir pour Mathieu (21,1 km), Vitrolles course (5km), Aubais les foulées Aubaisiennes (10 km), Millau le Marathon des Causses (36 km, 1640mD+), Millau le Festival des Templiers (80.6 km, 3530mD+), Marseille-Cassis (20 km), Nice le Semi-Marathon (21.1 km), Nice le Marathon (42.2 km)
- **Novembre 2022** : Roquefort la Bédoule Trail by Night (27 km, 900mD+), Roquefort la Bédoule (14 km), Ensues-la-Redonne (12.2 km, 315mD+), Six-Fours Trail du Cap Sicié (27 km, 1000mD+), Balma Trail du Pastel l'Isatis (16 km, 200mD+), La Cadière d'Azur course des vignes (7 km), Bouc-Bel-Air la Blade Run (5 km), Villefranche/Saône semi-marathon (21.1 km), Bonnieux Trail nocturne (25 km, 1200mD+), Aix en Provence les Bacchantes (8 km), Saint-Cannat le Bailli de Suffren (7, 11 et 18 km), Eguilles (10 km), Grans (10 km), Saint-Cyr sur mer (10 km, 280mD+), Saint-Cyr sur mer (17 km, 550mD+), Saint-Cyr sur mer (28 km, 1000mD+), Manosque (24 km, 1100mD+), La Rochelle (42,195 km), Nevers (21,1 km et 42,2 km), Florence (42,2 km)
- **Décembre 2022** : Lambesc Montée de Sainte-Anne (6,2km, 100mD+), Lambesc Montée de Sainte-Anne (15,2 km, 330mD+), Saint-Mathieu de Tréviers (42,2 km, 465mD+), Valencia (42,2 km), Oraison (9 km), Aix les Milles (6 et 10 km), Monaco (10 km), St Etienne les Orgues THP Winter (9 km 500mD+)

Et aussi

- Téléthon 2 et 3 décembre
- Dernière PPG de l'année au Montaignet

CALENDRIER 2023, QUEL PROGRAMME !

Sorties

- Montée au Prieuré Sainte-Victoire (06/01/2023)
- Raquettes à Réallon au-dessus de Serre-Ponçon (21 et 22/01/2023)

A venir

- Snow-trail du Queyras, sortie club, 12 février 2023
- 2^{ème} week-end raquettes (25 et 26 février 2023)
- 2^{ème} test VMA (11 mars 2023)
- 3^{ème} week-end raquettes (25 et 26 mars 2023)
- Reprise des challenges Maritima, Terre de Mistral et Trails de Provence

Propositions de courses et sorties offertes par le club

- Le 12/03, Trail des 6 collines à Calas, 8, 14 et 20 km
- Le 10/04, La Sainte Rosalie, La Fare-les-Oliviers, 10, 17 km
- Le 16/04, Trail à Buis-les-Baronnies, 10, 20, 36, 42 km. Recherche de volontaires pour organiser l'hébergement
- Le 24/04, Peyrolles en Provence, 9 et 17 km
- Le 28/05, Grans la Touloubre, 7,5 et 15,5 km
- Le 17/06, Trail des Ecrins à Vallouise, 11, 23, 34 et 57 km
- Le 17/06, Le Bol d'air Barbenais, 9 et 15 km
- Le 22/07, Les Ponts bleus à Martigues, 10 km
- Le 13/08, Trail de Dormillouse, 12, 27 et 42 km

Autres évènements

- Feux de la Saint Jean
- Soirée PPG de fin de saison
- Randonnée d'été en montagne du 29/07 au 01/08 (14 places)
- Sortie en Tunisie sur 4 jours ou plus mi-octobre avec un 21 km dans le désert

RECOMPENSES

Challenge du club Femmes

1^{ère} ARQUIER Carole

2^{ème} GOUVERNAIRE Yseult

3^{ème} DE MARC Danielle

Challenge du club Hommes

1^{er} ARQUIER Bruno

2^{ème} FAURE René

3^{ème} FRERE Christophe

Elles se sont distinguées en 2021-22

- Caroline GARCIA
- Bérangère CANONGE
- Mylène RIVIERE
- Elodie DESALEUX

Ils se sont distingués en 2021-22

- Laurent TOMASINO
- Bernard VALENTIN
- Olivier GASSEND
- Michel EVESQUE

BRAVO A EUX !

Clôture de la réunion autour du verre de l'amitié et dégustation de galettes et gâteaux des rois.

E. By, pour le bureau

