

le Téléthon 2023 à Venelles

#Vennes
engagée

AFMTELETHON
INNOVER POUR GUERIR



AVAH
Association Venelloise d'Action Humanitaire



VENELLES

La myopathie : Combattre, agir et soutenir Ils ont besoin de vous !

UN WEEK-END 100% SPORT AU PROFIT D'UNE CAUSE SOLIDAIRE

Samedi
7 oct.

Course & rando avec le Speedy Club >> Départ entrée du Parc des sports

Rando Famille (3-4 km) - 40 pers max >> départ 10h

Rando découverte (4-5 Km) - 40 pers max >> départ 10h30

Running découverte (4-5 Km) - 20 pers max >> départ 10h30

Running (6-8 Km) - 20 pers max >> départ 11h

Self défense avec le Budo Système Défense >> Terrain de Basket 9h30- 10h30

Ateliers de parcours sportifs autour de la self défense et du secourisme

Course d'orientation au score avec l'ACA >> Départ tous les 1/4h entre 14h et 16h

Partez en forêt avec une puce électronique et une carte.

A vous de trouver le plus grand nombre de balises en 1 heure !

Prévoir une CNI ou autre pièce d'identité à laisser
en caution contre le prêt de la puce électronique.

Boxe avec le Noble Art du Pays d'Aix (NAPA) >> Terrain de pétanque 14h-16h

Enfilez les gants, montez sur le ring gonflable et défoulez-vous !

Course moto virtuelle avec KF78 >> Terrain de pétanque 14h-16h

Futurs pilotes, venez piloter une moto sur circuit virtuel !

Ride avec l'US Venelles >> Skate park 13h-15h

Démonstration sur 30 min en roller, skate et trottinette par la Team Performance.

Initiation sur 2 créneaux de 45min, matériel prêté par le Club.

Port du casque et protections obligatoires.

Combat de sumo gonflable avec l'AVAH >> Terrain de pétanque 10h-16h

Enfilez un déguisement de SUMO et combattez !

Participation : 5 € la journée
au profit de l'AFM Téléthon

Restauration snack à la buvette
des terrains de pétanque



Infos : AVAH - 06 98 38 02 12 - <https://avah-venelles.org>
ou venelles.fr

20
TERRE
DE JEUX
24



le Téléthon 2023 à Venelles

#Vennes
engagée

AFMTELETHON
INNOVER POUR GUERIR

AVAH
Association Venetienne d'Adultes Handicapés

 **VENELLES**

La myopathie : Combattre, agir et soutenir Ils ont besoin de vous !

UN WEEK-END 100% SPORT AU PROFIT D'UNE CAUSE SOLIDAIRE

**Dimanche
8 oct.**

Tournoi de pétanque avec La Boule Venelloise >> Terrain de pétanque 10h-16h
Tu tires ou tu pointes ? Formez un duo de choc : 1 parent + 1 enfant

Balades à Poney avec L'Écurie des 4 Tours >> départ à côté du terrain de basket 14h-16h
Promenez-vous en poneys (durée 15 min)

Atelier Fresque avec L'atelier de Margoulette >> Buvette du boulodrome 14h-15h30
Fresque de 1m x 1,6m à réaliser en famille, en personnalisant des dessins de baskets !

Basket avec le Venelles Basket Club (VBC) >> Terrain de Basket 14h-15h
Démonstrations de Dunks par des joueurs du club ou des participants
ayant la capacité puis concours de tirs, ouverts à tous.

Massage Tête-épaules avec Christelle >> Buvette du boulodrome 14h-16h
Après l'effort, le réconfort ! Christelle vous propose des massages relaxants (durée 15 min.)

Atelier Chorale avec la MJC >> Buvette Boulodrome 15h15-15h45
Musclez votre voix et venez chanter en chœur !

**Restauration snack à la buvette
des terrains de pétanque**

**Participation : 5 € la journée
au profit de l'AFM Téléthon**

**37e
édition**

Merci à tous les partenaires de ce week-end et à nos sponsors !



Venelles ville phare pays d'Aix et salonnais
du 37e Téléthon

sous le parrainage de Freddy FORAY, triple champion du monde moto endurance

MARIUS
... L'épicerie inspirée ...

**Carrefour
market**

Crédit Mutuel
Vennes