

## Le Speedy club de Provence

# 40 ans de courses et de bonne humeur !



À l'origine simple challenge entre copains souhaitant participer à la course Santini à Venelles sous une même bannière, le Speedy club de Venelles, créé en 1984, prend rapidement de l'ampleur pour devenir le Speedy club de Provence. Dès le départ, le sport plaisir et le bien-être sont dans l'ADN de l'association dont la devise est « *l'ambiance avant la performance* » ! En 2008 le cap des 100 adhérents est franchi sous la présidence de René Faure, passionné et très investi. Les entraînements collectifs hebdomadaires de running se structurent en quatre groupes de niveau sous la conduite de quatre entraîneurs formés et diplômés. Le club se fait connaître dans toute la région et hors de la Provence par la participation en nombre de ses adhérents sur les compétitions.

Fort de son succès, le Speedy club lance le « séjour oxygénation », une randonnée alpine d'été, bientôt suivie par les week-ends raquettes en hiver. En 2023, la parité hommes/femmes est atteinte au sein des 150 adhérents. Le club crée une section Trail et travaille au développement d'une section Marche nordique pour s'ouvrir à de nouveaux publics. L'association est également très impliquée dans la vie de la commune et participe chaque année à des animations sportives, festives et solidaires, comme le cross des écoles, la Saint Jean, et le Téléthon. Joyeux 40<sup>e</sup> anniversaire au club et à ses membres !



### Zoom sur la Foulée venelloise

Évènement phare organisé par le Speedy club de Provence et soutenu par la municipalité, cette course créée en 1997, devient 10 ans plus tard une course caritative au profit des enfants gravement malades. Pour l'édition 2024 qui aura lieu le **dimanche 26 mai** au parc des sports, le club lance un nouveau parcours de 15 kms, plus exigeant, qui répond à un souhait croissant d'épreuves de niveau sportif plus élevé.

 Inscriptions sur : [www.kms.fr](http://www.kms.fr)